

Persönliche Angaben (Bitte in Blockschrift ausfüllen)

Vorname	Nachname
Geburtsdatum	Datum des Check-ups
Strasse und Hausnummer	PLZ / Ort
Mobiltelefon	E-Mail
Krankenversicherung / Modell	Versichertenkarten-Nr. 807560

Damit wir Ihren Check-up passend vorbereiten können, beantworten Sie bitte kurz die folgenden Fragen:

1. Grund für Ihren Check-up

- ☐ Allgemeiner Vorsorge-Check-up / Standortbestimmung – keine aktuellen Beschwerden
- ☐ Verlaufskontrolle bekannter Befunde / Risikofaktoren
- ☐ Stoffwechsel / Ernährung / Gewicht
- ☐ Müdigkeit / Leistungsfähigkeit / Stress
- ☐ Schwangerschaft / Kinderwunsch
- ☐ Anderes:

Aktuelle Beschwerden / Fragen, falls vorhanden:

2. Unser Check-up – alles inbegriffen: ca. CHF 450**Untersuchung & Besprechung**

Ärztliche Untersuchung, Blutdruck und Blutentnahme (ca. 20 Min.). Besprechung der Resultate (ca. 20 Min.) – telefonisch oder in der Praxis: die wichtigsten Werte und Ihre nächsten Schritte.

Basis-Laborpaket

Blutbild, Blutzucker und HbA1c, Blutfette, Leber- und Nierenwerte, Schilddrüse (TSH), Eisenspeicher (Ferritin), Vitamin B12 und Folsäure, Entzündungswert (CRP).

Optionale Zusatzwerte – bitte ankreuzen (Verrechnung zum offiziellen Labortarif, ohne Zuschlag):

- ☐ Vitamin D (+ CHF 48)
- ☐ Lp(a), einmal im Leben (+ CHF 18)
- ☐ Eine kurze Besprechung der Resultate genügt mir (im Check-up enthalten).
- ☐ Ich wünsche eine ausführliche Interpretation aller Werte mit schriftlichem Bericht – bitte beraten Sie mich.
- ☐ EKG (+ CHF 25)
- ☐ ApoB (+ CHF 17)

3. Besondere Anliegen / Interessengebiete

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Hormone | ☐ Vitamine / Mikronährstoffe | ☐ Herz-Kreislauf-Risiko |
| ☐ Schilddrüse | ☐ Stoffwechsel / Gewicht | ☐ Müdigkeit / Leistung |
| ☐ EKG | ☐ Ultraschall | ☐ Körperzusammensetzung |
| ☐ Kalkscore / Herz-CT | ☐ Krebsvorsorge / Screening | ☐ Anderes: _____ |

Welche Untersuchungen medizinisch sinnvoll sind, richtet sich nach Alter, Vorgeschichte, Beschwerden und Ihrem individuellen Risikoprofil. Bildgebende und spezialisierte Untersuchungen können extern erfolgen.

Je nach Ihren Angaben schlägt die Ärztin oder der Arzt gezielte Zusatzwerte vor (z. B. erweiterte Schilddrüsenwerte, Hormonachse, Nüchtern-Insulin) – der Preis wird immer vorgängig genannt. Beschwerden mit medizinischer Relevanz werden über die Grundversicherung abgeklärt.

4. Versicherung und Kosten

Zusatzversicherung für Prävention / Check-up:

☐ Ja ☐ Nein ☐ Unbekannt

Zusatzversicherung / Modell:

Deckung / Präventionsbeitrag, falls bekannt:

Hinweis zur Kostenübernahme:

Ein allgemeiner Vorsorge-Check-up ohne Beschwerden oder medizinische Indikation wird in der Regel nicht von der Grundversicherung übernommen. Bestehen Beschwerden oder ein begründeter Krankheitsverdacht, können medizinisch notwendige Abklärungen grundsätzlich über die Grundversicherung abgerechnet werden. Die definitive Kostenübernahme richtet sich nach der Indikation und Ihrem Versicherungsmodell. Sie erhalten eine detaillierte Rechnung, die Sie bei Ihrer Zusatzversicherung einreichen können.

5. Frühere Untersuchungen

Letzte Blutentnahme / letzter Check-up, Jahr:

Frühere relevante Untersuchungen (z. B. EKG, Ultraschall, CT, MRI):

☐ Ich bringe relevante frühere Berichte / Laborwerte mit.

6. Relevante Vorgeschichte / Familienanamnese

Erkrankungen, Medikamente oder Risikofaktoren bei Ihnen oder in Ihrer Familie:

7. Ihr persönliches Ziel

Was möchten Sie nach dem Check-up konkret wissen, verbessern oder ausschliessen?

Nur Blutwerte gewünscht?

Wenn Sie ausschliesslich bestimmte Blutwerte messen lassen möchten – ohne ärztliche Untersuchung, ohne individuelle Auswahl der Diagnostik und ohne persönliche Besprechung der Resultate – können Sie die Analysen alternativ direkt bei einem Selbstzahler-Labor durchführen lassen.

Ort / Datum

Unterschrift
